

ORARIO ON FIT 085 816761 320 8720502

LUNEDI	SALA 1								19,15-20,05 BIKING*
	SALA 2			13,30-14,15 CIRC.FUNZIONALE*			18,30-19,15 WALK TONE*	19,30-20,15 FIT-BOXE *	
	SALA 3	9,00-9,45 TOTAL BODY*		13,00-13,30 ABDOMINAL *			18,30-19,15 GAG*		
	FUNZIONALE								19,00-20,00 CROSSGYM *
MARTEDI	SALA 1								
	SALA 2		09:00-09:45 FUNZIONALE S. *		13,30-14,30 YOGA*		18,45-19,30 POWER TONE*	19,30-20,15 WALKING*	
	SALA 3	9,00-10,00 PYLATES*					18,30-19,30 PYLATES*		
	FUNZIONALE								
MERCOLEDI	SALA 1								19,15-20,05 BIKING*
	SALA 2				13,30-14,15 STAMINA WORKOUT*			19,30-20,15 WALK TONE*	
	SALA 3	9,15-10,15 POSTURAL FIT*		13,00-13,30 ABDOMINAL *		17,00-18,00 POSTURAL FIT*	18,00-18,45 TOTAL BODY*		
	FUNZIONALE								19,00-20,00 CROSSGYM *
GIOVEDI	SALA 1								
	SALA 2				13,30-14,15 WALKING*		18,00-19,00 YOGA*	19,30-20,15 WALKING*	
	SALA 3	9,00-9,45 TOTAL BODY*					18,30-19,15 GAG*	19,30-20,15 STEP TONE*	20,30-21,30 DANZE CARAIBICHE*
	FUNZIONALE		09:00-09:45 FUNZIONALE S. *						
VENERDI	SALA 1								19,15-20,05 BIKING*
	SALA 2	9,00-10,00 PYLATES*		13,00-13,30 ABDOMINAL *	13,30-14,15 STAMINA WORKOUT*		18,30-19,15 TOTAL BODY*	19,30-20,15 FIT-BOXE*	
	SALA 3	9,15-10,15 POSTURAL FIT*			13,30-14,30 YOGA*	17,00-18,00 POSTURAL FIT*	18,30-19,30 PYLATES*		
	FUNZIONALE								19,00-20,00 CROSSGYM*
SABATO	SALA 1								
	SALA 2		10:30-11:30 WALKING *						
	SALA 3	09,30-10,30 YOGA*							
	FUNZIONALE								
DOM	SALA 1								

TUTTI I CORSI CON * SONO SU PRENOTAZIONE.

SI PUO' PRENOTARE UN SOLO CORSO CON ATTREZZI AL GIORNO. E' PERMESSO UN SOLO INGRESSO AL GIORNO AL CLUB.

I CORSI COLORATI SONO EXTRA

IL NUMERO MINIMO PER L'ATTIVAZIONE DEI CORSI E' DI CINQUE PERSONE

ORARIO APERTURA: LUN-VEN:7:30-22,00 - SAB:8,00-13,30 - DOM: CHIUSO